



SUOMEN RATSASTAJAINLIITTO
FINLANDS RYTTFÖRBUND

SUOMEN RATSASTAJAINLIITON SÄHKÖINEN SEURATIEDOTE ELOKUU 2015

SRL YLEISTÄ

Reilun Pelin kysely käynnissä – vielä ehtii vastata!

Ratsastajainliitossa toimii Reilu Peli -työryhmä, joka työskentelee yhdenvertaisuuteen ja tasa-arvoon liittyvien asioiden parissa. Vuoden 2016 tavoitteena on ratsastuksen oma Reilu Peli -työkirjan valmistuminen seurojen ja tallien käyttöön.

Aiheeseen liittyen toteutamme yhteistyössä HAMK:n hevosagrobiologiopiskelija Laura Laukkasen kanssa opinnäytetyökyselyn, jonka tavoitteena on tarkastella Reilun Pelin pelisääntöjen toteutumista ratsastusharrastuksen parissa.

Kysely on käynnissä 31.8. saakka.

Linkki kyselyyn ja lisätietoja: www.ratsastus.fi/srl/srl_tiedottaa/101/0/ratsastuksen_reilu_peli_-_kysely

Lisätietoja Reilu Peli -työryhmästä: www.ratsastus.fi/reilu_peli

JÄSEN- JA SEURAPALVELUT

Onko sinulla ratsastavia tai hevosista kiinnostuneita ystäviä, jotka eivät vielä kuulu seuraan?

Ratsastajainliitto vähentää omia jäsenhintojaan 50 % syyskuun alusta ratsastusseuraan liittyville jäsenille. Käytä tilaisuus hyödyksesi ja houkuttele ystäväsikin viimeistään nyt ratsastusseuraasi!

Lisätiedot seurajäsenyydestä osoitteesta: www.ratsastus.fi/liity_jaseneksi

Hinnat ovat **1.9.** alkaen seuraavat:

- Senioritäysjäsenet 26 €, junioritäysjäsenet 22,50 €
- Senioriperhejäsenet 13 €, junioriperhejäsenet 11,25 €

Seuran oma jäsenmaksuosuus pysyy ennallaan. Jäsenmaksualennus ei edellytä seuroilta toimenpiteitä, vaan muutos tapahtuu automaattisesti liitosta. Jäsenmaksualennusta kannattaa hyödyntää seuran jäsenhankinnassa syksyllä.

Kirjoituskilpailu käynnissä nuorille

Ratsastajainliiton valtakunnallinen Nuoret Päättäjät -ryhmä on käynnistänyt nuorille suunnatun kirjoituskilpailun. Kilpailu on tarkoitettu kaikille alle 29-vuotiaille, joita hevonen kiehtoo ja inspiroi. Kirjoituskilpailuun osallistutaan kirjoittamalla tositarina, novelli tai runo otsikolla ”Hevonen ja minä”.

Kilpailun ohjeet löytyvät osoitteesta www.nuoretpaattajat.blogspot.fi. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan lippuja syksyn Horse Show’hun. Kilpailu on käynnissä 23.8.2015 saakka.

Hyvässä Seurassa Porsche Horse Show’hun – kampanjan loppusuora meneillään!

Kiinnostaako Helsinki International Porsche Horse Show? Mietitkö seurallesi mukavaa retkeä? Nyt on aika toimia. Ratsastajainliitolla ja Helsinki International Porsche Horse Show’lla on parhaillaan käynnissä etukampanja, jota voi hyödyntää myös oman seuran varainhankintamuotona. Kampanja on käynnissä 1.9. saakka.

Tutustukaa ohjeisiin ja lähtekää hyvässä seurassa kokemaan Porsche Horse Show’n ainutlaatuinen tunnelma Helsingin Jäähallissa 22. -25.10.2015.

HUOM. Myös ruokapalveluita on uudistettu ja tarjolla on entistä laajempi valikoima Porsche Horse Show’n kohdeyleisölle [räätälöityjä vaihtoehtoja](#). Restel -ravintoloiden myynnistä voi tilata arvokuponkeja (5 €, 10 €, 15 € tai 20 €) tai ruoka- ja juomalipukkeita, joihin voi itse määrittää, mitä kupongilla saa.

Tilaukset ja lisätiedot ruokapalveluista: ravintolat.helsinginjaahalli@restel.fi ja puh. 09 733 5858.

Lisätietoja Hyvässä Seurassa -kampanjasta: www.ratsastus.fi/hyvassa_seurassa

Seura- ja talliristeily lokakuun alussa – ilmoittautuminen käynnissä!

Ratsastajainliitto järjestää seuratoimijoille ja talliyrittäjille suunnatun yhteisen (Helsinki-Tukholma-Helsinki) seminaariristeilyn 2.–4.10.

Risteilyn seminaari aiheina ovat mm. seura- ja talliyhteistyö, valmentautuminen ratsastuskoululaisena sekä hyvinvoiva ihminen, hevonen ja yhteisö. Luvassa myös jäsenihteerikoulutusta, nähtävyyseriä Tukholmassa ja halukkaille ohjattua oheisliikuntaa.

Lähtekää mukaan isolla joukolla! Ilmoittautuminen on parhaillaan käynnissä, ja se päättyy 9.9.

Lisätietoja ja risteilyn ohjelma:

www.ratsastus.fi/EnrolmentClient/info.aspx?Key=A9E86209E648D865B4AF4B8304550DA8

Ratsastusseurojen puheenjohtajatapaaminen 23.10.

Jo perinteeksi muodostunut vuosittainen puheenjohtajatapaaminen järjestetään jälleen Horse Show- viikolla, perjantaina 23.10 klo 14–18. Syksyn tapaamisessa käydään läpi hyvän seurahallinnon perusteita.

Puheenjohtajatapaaminen huipentuu Helsinki International Horse Show'n perjantai-illan näytökseen, johon jokainen osallistuja saa ilmaislipun.

Lisätietoja ja päivän tarkempi ohjelma:

www.ratsastus.fi/EnrolmentClient/info.aspx?Key=6F001B66EE1B91CC280E68AE39066EA9

KUNTOLIIKUNTA

Kesän Liikuntakuukaudet -kampanjan loppuhuipennus

Ratsastajainliiton Kuntotyöryhmän ideoima Kesän Liikuntakuukaudet -kampanja on loppusuoralla. Kesällä ratsastusseuroja on kannustettu kokeilemaan mahdollisimman paljon eri liikuntalajeja. Monipuolisin, eniten lajikokeiluja toteuttanut seura palkitaan.

Elokuussa ehtii vielä! Hyödynnetään loppukesä ja kokeillaan kesäisiä lajeja. Muistattehan myös palauttaa lajikokeilujen yhteenvedon ja blogikirjoitukset 13.9. mennessä liittoon.

Lisätietoja: www.ratsastus.fi/liikuntakuukausi

Liikkuva Ratsastaja -oheisliikunnan koulutus 28.8.

Liikkuva Ratsastaja -koulutuksessa koulutetaan talleille ja seuroille oheisliikunnan ohjaajia, jotka voivat innostaa ja ohjata lapsia, nuoria ja aikuisia oikeanlaisen oheisliikunnan pariin. Ohjaajan käytössä ovat valmiit liikuntatuokiomallit, jolloin ohjaaminen on helppoa, ja sen voi toteuttaa lähes kuka tahansa koulutuksen käynyt, liikunnasta innostunut henkilö.

Seuraava Liikkuva Ratsastaja -koulutus järjestetään Helsingissä perjantaina 28.8. klo 17–21.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

www.ratsastus.fi/EnrolmentClient/info.aspx?Key=798D6E125D932F89848FF422D55D1D79

Alku- ja loppuverryttelykortteja tilattavissa

Monipuoliseen ratsastustuntiin tulisi aina sisältyä sekä hevosen että ratsastajan alkulämmittely ja loppujäähdyttely.

Ratsastajainliiton Kuntotyöryhmä on laatinut ratsastajan alku- ja loppuverryttelykortit ratsastustuntisuorituksen tueksi. Alku- ja loppuverryttelykortteja voi tilata seuran/tallin toiminnan tueksi veloituksetta.

Tilaukset: SRL/Sari Siltala, sari.siltala@ratsastus.fi

Euroopan urheiluviikko 7.–13. syyskuuta

Euroopan urheiluviikko (European week of Sport EWoS) järjestetään ensimmäistä kertaa 7.–13. syyskuuta 2015. Teemaviikko on Euroopan komission uusi aloite urheilun ja liikunnan edistämiseksi kaikkialla Euroopassa. Sen avulla pyritään kannustamaan kansalaisia liikkumaan aktiivisesti sekä lisäämään tietoisuutta liikunnan monista hyödyllisistä vaikutuksista.

Viikon tunnuksena on #BeActive ja sen nettisivuihin voi tutustua täällä:

http://ec.europa.eu/sport/week/index_en.htm ja suomalaisiin sivuihin täällä:

http://www.cimo.fi/ohjelmat/erasmusplus/liikunnalle_ja_urheilulle-osio/urheiluviikko.

HUOM! Viikkoon liittyviä paikallisia liikuntatapahtumia voi rekisteröidä urheiluviikon verkkosivuilla #BeActive -tapahtumiksi. Järjestäjä rekisteröi tapahtuman verkkosivuille, jolloin tapahtuma näkyy julkisesti kaikille. Tapahtumat voivat hyödyntää #BeActive -tunnusta sekä verkkosivuilta ladattavia materiaaleja markkinoinnissaan. Verkkosivujen kautta kiinnostuneet voivat löytää itselleen sopivia tapahtumia viikon aikana. Tapahtumat näkyvät karttasovelluksessa, ja niiden tulee olla avoimia kaikille. Tapahtumia voi olla aikavälillä 7.-30.9.

Lisätietoja: http://ec.europa.eu/sport/week/take-part/index_en.htm

KILPAILUTOIMINTA

Vuoden 2016 kilpailukalenterin suunnittelu

Kilpailuja haetaan vuodelle 2016 merkitsemällä suunnitelmat suoraan Kipaan. Haku on avoinna koko ensi vuoden kilpailuille siten, että järjestäjät voivat lisätä, poistaa ja siirtää kilpailuja alla olevan aikataulun mukaisesti.

- Haku päättyy 30.9.2015
- 1.-7.10. järjestäjillä on mahdollisuus poistaa kilpailu tai siirtää toiseen ajankohtaan
- 8.10. alkaen lajikomiteat käsittelevät kilpailukalenterit
- 1.11. kalenterit vahvistetaan

Kalenterin rakentamistyötä helpottaa, mitä tarkemmin järjestäjät voivat esittää toiveensa. Merkitkää suunnitelmissa olevat kohderyhmät, sarjakilpailutoiveet, lajikohtaiset luokkatiedot, kuten estekorkeudet tai harkitut kouluohjelmat.

Lisätietoja: www.ratsastus.fi/ohjeita_kilpailunjarjestajalle ja kilpailuopas.ratsastus.fi

Esitä sääntömuutoksia ensi vuodelle!

Ratsastajainliiton kilpailusääntöjä ohjaavat kunkin lajin kansainväliset säännöt ja Suomen eläinsuojelulainsäädäntö. Jokainen voi tehdä esityksiä 30.8.2015 mennessä nettisivuiltamme löytyvällä lomakkeella. Kaikki ideat ja ajatukset ovat tervetulleita! Lomakkeen löydät sivuiltamme:

www.ratsastus.fi/kilpailut/saantomuutokset.

Kalenteriin Urheilufoorumi ja lajiseminaarit!

Ratsastajainliitto järjestää Urheilufoorumin ja kaikkien lajien lajiseminaarit Marina Congress Centerissä Helsingissä 22.11.2015. Ohjelma julkaistaan syyskuussa SRL:n nettisivuilla! Surffaa tapahtumaan myös Facebookissa ja seuraa ohjelman rakentumista.

Tule toimitsijaksi GP-finaaliin!

Ratsastajainliitto vastaa tänä syksynä esteratsastuksen GP-finaalin järjestelyistä. Tule sinäkin mukaan järjestelyihin vapaaehtoiseksi! Tehtäviä on laidasta laitaan eli ratahenkilökunnasta palkintojen jakoon. Ilmoittaudu pikaisesti mukaan: <https://my.surveypal.com/GP-finaalinvaparit2015>. Tervetuloa joukkoon iloiseen!

Lajien linkkivinkkejä

Lajikomiteat vastaavat kotimaisen kilpailutoiminnan kehittämisestä. Komiteoiden sivuilla julkaistaan kokousmuistiot sekä ohjeita järjestäjille.

Esteratsastus: www.ratsastus.fi/lajit/esteratsastus/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Kenttäratsastus: www.ratsastus.fi/lajit/kenttaratsastus/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Kouluratsastus: www.ratsastus.fi/lajit/kouluratsastus/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Matkaratsastus: www.ratsastus.fi/lajit/matkaratsastus/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Valjakkoajo: www.ratsastus.fi/valjakkoajo/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Vammaisratsastus: www.ratsastus.fi/lajit/vammaisratsastus/yleista

Vikellys: www.ratsastus.fi/vikellys/uutisia_ ja_ ajankohtaista

Islanninhevokset: www.islanninhevonet.net

Lännenratsastus: www.ratsastus.fi/lannenratsastus/prime101.aspx

[Viikkotiedotteeseen](#) kootaan viikoittain kotimaan 3-5-tason kilpailut ja muut tapahtumat, lista ulkomailla kilpailevista suomalaisista ja mm. ratsastusta tv:ssä. Hyvä katsaus ratsastusurheilun viikkoon!

KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Toimihenkilökoulutukset:

- 10.10.2015 - 11.10.2015 Stewardikurssi, Hyvinkää
- 23.10.2015 Koulutuomareille Wim Ernesin klinikka
- 1.11.2015 C-puheenjohtajatuomarikurssi, Riihimäki
- 6. - 8.11.2015 Valmentajakoulutus, taso 1, jakso 1, Vierumäki
- 7. - 8.11.2015 Hoppdomare utbildning, Nykarleby
- 19. - 20.12.2015 III-koulutuomarikurssi

Muut koulutukset ja tapahtumat:

- 15.8.2015 Kilpailijoiden sääntökoulutus (uudet ja vanhat), Riihimäki
- 28.8.2015 Liikkuva Ratsastaja -koulutus, Helsinki
- 30.8.2015 Tunteva ja ajatteleva hevonen -luento, Helsinki
- 7.9.2015 Urheilujohtamisen aineopinnot
- 12.9.2015 Miten hevonen oppii – kouluratsastuslinikka, Hki
- 17.9.2015 Mindfulness tunnetaitovalmentajakoulutus
- 22.9.2015 Hevosen hyvinvointi -koulutusilta, Helsinki
- 2. - 4.10.2015 Seura- ja talliristeily (Helsinki-Tukholma-Helsinki)
- 19. - 21.10.2015 Järjestyksenvalvojan peruskurssi, Tre
- 21.10.2015 Sosiaalisen median hyödyntäminen järjestöissä, Tre
- 23.10.2015 Ratsastusseurojen puheenjohtajatapaaminen, Helsinki

- 30.10.2015 Erityisryhmien kerhotoimintaan painottunut hevoskerho-ohjaajakoulutus, Kirkkonummi
- 31.10. - 1.11.2015 Kilpailunjärjestäjä- ja tulospalvelukoulutus, Riihimäki
- 31.10.2015 Turvallisuuspäällikkökurssi, Riihimäki
- 1.11.2015 Tulospalvelukoulutus estetuomareille ja ratamestareille, Riihimäki
- 17. - 18.11.2015 Järjestyksenvalvojan kertauskurssi, Tre
- 21.11.2015 Urheilufoorumi 2015
- 22.11.2015 Ratsastajainliiton sääntömääräinen syyskokous, Helsinki
- 29.11.2015 Jännevauriot, nivelulehdukset, irtopalat ja haavanhoito, Lappeenranta

Lisätietoja: www.ratsastus.fi/koulutus_ja_valmennus/kalenteri

HEVOSTAIDOT JA TALLIYHTEISTYÖ

Hevosen hyvinvointikiertue käynnistyy syyskuussa

Ratsastajainliitto on aloittanut yhteistyön Tuire Kaimion, Minna Tallbergin, Mintti Rautioahon ja Anna Kilpeläisen kanssa hevosen hyvinvointiin liittyen. Olemme muodostaneet koulutuspaketin, jonka tavoitteena on käydä kattavasti läpi hevosen kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä päivittäistä toimintaa hevosen kanssa. Kohderyhmänä ovat hevosharrastajat, hevosenomistajat ja muut kiinnostuneet.

Koulutuskierue alkaa tiistaina 22.9. klo 17–21 Helsingissä. Ilmoittautuminen tapahtumaan on parhaillaan käynnissä. Koulutus jatkuu alueellisena Hevosen hyvinvointi -kiertueena, jota toteutetaan eri alueilla syksyllä 2015 ja Ratsastajainliiton hevosen hyvinvoinnin teemavuonna 2016. Alueelliset tapahtumat julkaistaan syksyllä liiton tapahtumakalenterissa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen syyskuun tapahtumaan:

www.ratsastus.fi/EnrolmentClient/info.aspx?Key=8581FD63730D61F2876073E76D0DFCD5

Tilaa Hevoskerholainen-työkirjat syksyn hevosterhoihin

Hevoskerholainen on jokaisen heppakerholaisen oma työkirja, joka sisältää hauskoja tehtäviä ja antaa vinkkejä käytännön heppamaailmaan. Hevoskerholaisessa on kerholaisen omat sivut itsenäiseen puuhasteluun, sekä erilaisia hevosaiheisia tehtäviä, jotka on tarkoitettu käytettäväksi ohjatusti kerhossa. Tehtävät käsittelevät Hevostaito-oppaan asioita sekä muita hevosharrastuksessa hyödyllisiä tietoja ja taitoja. Paras hyöty Hevoskerholaisesta saadaan, kun se sisällytetään jokaisen kerholaisen kerhomateriaaliksi ja sitä täytetään yhdessä kerhokertojen yhteydessä.

Hevoskerholainen -työkirjan hinta on **10 € /kpl** + postikulut.

Tilaukset: www.sporttikauppa.fi/kauppapaikat/ratsastajainliitto

OBS! Hästklubbens arbetsbok finns också på svenska!

Hevoskerho-ohjaajan oppaan päivitys myynnissä

Hevoskerho-ohjaajan oppaan päivitysversio on julkaistu. Ohjaajan opas jokaisen kerhonvetäjän oma käsikirja, joka toimii hevoskerhonvetäjän tukena yhdessä Hevostaito-oppaan ja Hevoskerholainen -työkirjan kanssa.

Hevoskerhon ohjaajan oppaan hinta on 15 € /kpl + postikulut.

Tilaukset: www.sporttikauppa.fi/kauppapaikat/ratsastajainliitto

OBS! Handbok för hästklubbsledare finns också på svenska!

Hevonen tekee hyvää - kummihevoskampanja käynnistyy suomenhevosen päivänä 6.9.

Kummihevonen tuo tervehdyksensä kummeilleen ja kertoo hevosen arjesta. Oli sitten kyse tuntihevosesta ratsastuskoululla tai suomenhevosravurista, tervehdyksessä voi kertoa hevosen arjesta ja viimeisimmistä kuulumisista. Kiva keino, jolla saa hevosen elämään ja arkea tuotua kummeille tiedoksi. Pienet ja arkiset asiat ovat usein niitä kaikkein parhaita!

Mukaan kannustetaan kaikkia hevosihmisiä, talleja, seuroja ja harrastajia, lajista riippumatta! Kampanjan kärkenä toimii monipuolinen suomenhevonen, mutta kaiken rotuiset hevoset ovat tervetulleita mukaan kummihevostoimintaan. Levitetään hevosen tuomaa lämpöä ympärillemme!

Kummihevoskampanja käynnistyy 6.9. suomenhevosen päivänä ja jatkuu vuoden loppuun saakka.

*Koulut, päiväkodit, vanhainkodit ym. hoitolaitokset ovat sopivia kummeja.

*Kummihevokset ja heidän kumminsa kootaan Hippoliksen hallinnoimalle sivulle, jossa on mukana kuva hevosesta ja kerrotaan lyhyesti hevosesta ja hänen kummeistaan.

*Kummihevoskampanjassa mukana oleminen tarkoittaa sitoutumista 6.9.–31.12.2015 välisenä aikana.

*Kummihevosen tervehdys kuvan ja tekstin tai videon kautta kerran kuukaudessa. Mahdollisuuksien mukaan vierailu kummien luokse tai että kummit tulevat vierailulle hevosen luo (tallille, kilpailuihin tai hevosen työpaikalle).

Kannustamme mukaan kaikkia hevosihmisiä etsimään omalta paikkakunnalta sopiva kummikohde – annetaan hevostemme tehdä hyvää! Kummihevoskampanja on Suomen Hippoksen, Suomen Ratsastajainliiton ja Hevosalan kehittämiskeskus Hippoliksen yhteishanke.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen mukaan: www.hippolis.fi/kummihevonen

ALUEET TIEDOTTAVAT

ESRAn alueella tapahtuu:

Vantaan Poni-Haassa järjestettävä alueen hevoskerhon ohjaajien tapaaminen siirtyy marraskuulle, lisätietoja myöhemmin.

- 23.9. Alueen syyskokous ja ravit Vermossa
- 10.–11.10. Stewardikurssi, Hyvinkää
- 30.10. Erityisryhmien ohjaamisen painottuva kerhonohjaajakoulutus (avoin myös muille), Kirkkonummi
- 31.10.–1.11. Kilpailunjärjestäjä- ja tulospalvelukoulutus, Riihimäki
- 31.10. Turvallisuuspäällikkökurssi, Riihimäki
- 1.11. C-puheenjohtajatuomarikurssi, Riihimäki
- 1.11. Tulospalvelukoulutus estetuomareille ja ratamestareille, Riihimäki

Lisätietoja: www.ratsastus.fi/etela-suomi

Hämeen alueella tapahtuu:

Hämeen Liikunta ja Urheilu järjestää syksyn aikana mm. järjestyksenvalvojakoulutusta ja koulutusta sosiaalisen median hyödyntämiseen. Katso lisätietoja alueen tapahtumakalenterista

www.ratsastus.fi/hame

Kaakkois-Suomen alueen tapahtumia:

- 4.11. Alueen syyskokous, Kouvola
- 29.11. Jännevauriot, niveltulehdukset, irtopalat ja haavanhoito, Lappeenranta

Lue lisää: www.ratsastus.fi/kaakkois-suomi

Itä-Suomessa tapahtuu:

- 16.8. Hyvän mielen hevonen -tapahtuma, Kuopio
- 29.8. Hevoskerhon ohjaajien peruskurssi Suonenjoella

Lisätiedot: www.ratsastus.fi/ita-suomi

Lounais-Suomessa tapahtuu:

- 9.9. Luentoilta Porissa

Lisätiedot: www.ratsastus.fi/lounais-suomi

Pohjois-Suomessa tapahtuu:

- 12.9. Ookkonää hevostellu -tapahtuma, Oulu

Lisätiedot: www.ratsastus.fi/pohjois-suomi

AJANKOHTAISTA

Menovinkki syksylle: Huikea kouluratsastuslinikka Ruskeasuolla 12.9. – vielä ehtii!

Viime vuonna loistavan vastaanoton saanut Emile Faurie tulee yhdessä Emma Kanervan kanssa Ruskeasuolle lauantaina 12.9. Faurie ja Kanerva ratkovat yhdessä heille ennakkoon tuntemattomien hevosten ongelmia. Lisäksi Emile esittelee eri oppimisvaiheissa olevia hevosia ja näyttää piaffe-harjoituksia sekä maasta että selästä.

Paikalla expo ja buffetti.

Viime vuonna klinikka myytiin loppuun ennätysajassa!

Varaa lippusi ajoissa osoitteesta: www.kouluratsastus.net

Seuraava sähköinen seuratiedote ilmestyy syyskuussa.