



SUOMEN RATSASTAJAINLIITTO  
FINLANDS RYTTARFÖRBUND

## SUOMEN RATSASTAJAINLIITON SÄHKÖINEN SEURATIEDOTE MARRASKUU 2015

### SRL YLEISTÄ

#### Urheiluforumissa huippuaiheet

Vielä ehdit ilmoittautua mukaan syksyn sporttikohtaamiseen Helsinkiin. Ratsastajainliiton urheilufoorumi järjestetään lauantaina 21.11.2015 Marina Congress Centerissä Helsingissä. Foorumi on suunnattu kaikille kilpailijoille, heidän tukijoukoilleen, valmentajille ja kilpailujenjärjestäjille sekä kaikille ratsastusurheilusta kiinnostuneille. Aamupäivän herättäjänä pääsemme kuulemaan yhtä Suomen menestyneimmistä jalkapalloilijoista, HJK:n toimitusjohtajaa Aki Riihilahtea lajin brändin rakentamisesta. Jalkapallolla on pitkät perinteet systemaattisesta talenttien etsimisestä sekä tätä tukevasta seuratoiminnasta.

Lounaan jälkeen tarjolla on laaja valikoima asiantuntijapuheenvuoroja, joista muutama poiminto alla:

- Hyvien kilpailujen järjestäminen - Mikä on hyvä kilpailu? Markku Söderberg
- FEI Surface Guide, pohjien merkitys kilpahevosen suoritukselle ja hyvinvoinnille, Markku Söderberg
- Tapahtumaviestintä - Lisää yleisöä, hyvä meininki? Anne Lindfors, viestintäkouluttaja
- Ratsastajan tärkein työkalu on oma keho. Oletko hevosesi arvoinen urheilija? Anne-Maarit Hyttinen
- Urheilija, haluatko sponsoreita? Logo rinnassa ei enää riitä! Tero Puranen, kouluttaja
- Urheilijan mediakoulutus Mika Noronen, Olympiakomitean viestintäpäällikkö
- Valmentajan työhyvinvointi ja valmennustyön haasteet, Mia Stellberg, urheilupsykologi
- Enemmän terveitä treenipäiviä: Early warning- urheiluhevosen ongelmien varhainen tunnistaminen

Viimeiset pari tuntia sujuvat lajikomiteoiden johdolla lajiseminaareissa. Lajiseminaareissa keskustellaan mm. ensi vuoden suunnitelmista, kilpailukalentereista ja sääntömuutoksista. Seminaareissa kerätään myös esitykset ensi kauden lajikomiteoiden kokoonpanoiksi.

Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu tapahtumaan: [www.ratsastus.fi/urheilufoorumi](http://www.ratsastus.fi/urheilufoorumi)

Tapahtuma FB:ssa: <https://www.facebook.com/events/1591378194448653>

### **SRL:n syyskokous sunnuntaina 22.11. klo 11 Valo-talossa**

Suomen Ratsastajainliiton sääntömääräinen syyskokous pidetään Helsingissä Valo-talossa (Radiokatu 20, Länsi-Pasila, salit 1 & 3) sunnuntaina 22.11. klo 11.00 alkaen. Valtakirjojen tarkastus aloitetaan klo 10.00.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, muiden muassa toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2016 sekä pidetään syyskokouksen henkilövaalit.

Syyskokoukseen ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kokouksessa on kahvitarjoilu.

Syyskokouksen materiaalit on julkaistu esitelty liiton nettisivuilla osoitteessa: [www.ratsastus.fi/syyskokous](http://www.ratsastus.fi/syyskokous)

## **JÄSEN- JA SEURAPALVELUT**

### **Seurojen yhteystietolomake**

Seurojen yhteystietolomake tulee palauttaa Ratsastajainliittoon heti kun kysytyt yhteyshenkilöt (puheenjohtaja, jäsen sihteeri, rahastonhoitaja) ensi vuodelle ovat tiedossa, mutta viimeistään 31.1.2016. Lomake palautetaan vaikka yhteyshenkilöihin ei tulisi muutosta, toimessaan jatkavien henkilöiden osalta nimet riittävät. Lomake palautetaan osoitteeseen [jasensihiteeri@ratsastus.fi](mailto:jasensihiteeri@ratsastus.fi).

Lisäksi jäsenihteerin tulee tarkistaa, että seuran yhteyshenkilöillä on rekisterissä toimivat sähköpostiosoitteet! Yhteystietolomake löytyy liiton sivuilta: [www.ratsastus.fi/jasensihiteeri-info](http://www.ratsastus.fi/jasensihiteeri-info)

### **Ratsastuksen seuraopas on uudistunut**

Ratsastajainliiton julkaisema Ratsastuksen seuraopas on päivitetty. Seuraoppaassa on ratsastusseurojen toiminnan tueksi 38 sivua asiaa mm. jäseneduista, viestinnästä, taloudesta ja seuratoiminnan kehittämisestä. Se on päivitetty uuteen muotoon ja on nyt entistä selkeämpi myös sähköisenä versiona.

Oppaaseen voi tutustua SRL:n sivuilla, [www.ratsastus.fi/seuratoimijoille](http://www.ratsastus.fi/seuratoimijoille), ja sitä voi tilata seuralle veloitusetta käyttöön osoitteesta: [sari.siltala@ratsastus.fi](mailto:sari.siltala@ratsastus.fi).

### **Päätä oikein -seurajohtajan käsikirja**

Muistattehan myös kaikille urheiluseuroille tarkoitetun, Päätä oikein -seurajohtajan käsikirjan. Käsikirja on todellinen lainsäädännön tietopankki ja perehdyttää niin uudet kuin jo pitkään seuratoiminnassa mukana olleet yhdistyslain kiemuroihin.

Lisätietoja: [www.sport.fi/urheiluseura/hyva-hallinto/paata-oikein?mc\\_cid=f501a95dde&mc\\_eid=4e396074e1](http://www.sport.fi/urheiluseura/hyva-hallinto/paata-oikein?mc_cid=f501a95dde&mc_eid=4e396074e1)

### **Seuratuki 2016 – uusi haku tulossa loppuvuodesta**

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu urheilu- ja liikuntaseurojen perustoiminnan kehittämiseen. Seuratuen avulla vahvistetaan seuratoiminnan laatua, kehitetään ja uudistetaan perustoimintaa sekä mahdollistetaan liikunnan harrastaminen taloudellisesti erityisesti lapsille ja nuorille.

Seuratuen haku ensi vuodelle alkaa loppuvuodesta. Tukea haetaan edellisvuosien tapaan suoraan opetus- ja kulttuuriministeriöstä. Hakuohjeet ja tarkempi aikataulu julkaistaan marraskuun aikana.

### **Liikunnan ja Urheilun nuorisokomitea hakee vuoden nuorta vapaaehtoista**

Tunnetko aktiivisen, liikunnan tai muussa vapaaehtoistyön parissa vuonna 2015 loistaneen nuoren? Onko hän 13–20 -vuotias? Jos vastasit edellisiin kysymyksiin "Kyllä!", voi tuntemasi nuori hyvinkin olla vuoden nuori vapaaehtoinen vuosimallia 2015.

Liikunnan ja urheilun nuorisokomitea (LUNK) ja Nuorten Akatemia haluaa korostaa urheilun vapaaehtoistyön merkitystä ja erityisesti nuorten parissa. Tästä syystä pyydämme seuroja, lajiliittoja ja järjestöjä ilmiantamaan esim. liikuntasektorin vapaaehtoistyössä esimerkillisesti toimineita nuoria, joista voimme valita jo neljättä kertaa vuoden nuoren vapaaehtoisen.

Ilmianna tämä kiitosta ansaitseva nuori meille ja lähetä vapaamuotoinen hakemus sähköpostilla osoitteeseen [lunk@hotmail.fi](mailto:lunk@hotmail.fi). Huomaathan, että hakemuksesta on käytävä ilmi hakijan nimi, ikä, seura ja rooli(t) seurassa tai lajiliitossa. Ehdokkaan tulee olla 13–20-vuotias. Hakuaika päättyy 8.11.2015.

## **KUNTOLIIKUNTA**

### **Liikkuva Ratsastaja -koulutuksia marras- ja joulukuussa**

Liikkuva Ratsastaja -hankkeessa koulutetaan oheisliikunnan ohjaajia, jotka voivat innostaa ja ohjata lapsia, nuoria ja aikuisia oikeanlaisen oheisliikunnan pariin. Ohjaajan käytössä ovat valmiit liikuntatuokiomallit, jolloin ohjaaminen on helppoa, ja sen voi toteuttaa lähes kuka tahansa koulutuksen käynyt, liikunnasta innostunut henkilö.

Seuraavat koulutustilaisuudet järjestetään Vaasassa 29.11. ja Helsingissä 4.12. Ilmoittautuminen koulutuksiin on parhaillaan käynnissä.

Lisätietoja: [www.ratsastus.fi/liikkuva\\_ratsastaja](http://www.ratsastus.fi/liikkuva_ratsastaja)

## KILPAILUTOIMINTA

### **Powercup -järjestäjät haussa**

Powercup on Suomen Ratsastajainliiton valtakunnallinen poni- ja junioriratsastajien kilpailu. Yhdistettyyn Powercup -kilpailuun kuuluu sekä koulu- että esteratsastuskoe. Kilpailu aloitettiin jo vuonna 1978 ja aiempina vuosina tämä cup on kulkenut muun muassa nimellä Villivarsa-cup ja Hevoshullu Powercup. Powercup aloitetaan helmi-maaliskuussa 1-tason seurakarsintakilpailuilla kautta maan. 2-tason aluekarsintakilpailut kilpaillaan kahdeksalla alueella keväällä tai alkukesällä.

Järjestetäänkö teidän seurassanne seurakarsinnat?

Merkatkaa Powercup-kilpailunne Kipaan tammikuun puoliväliin mennessä niin osallistutte esinepalkintopaketin arvontaan! Huomaattehan, että karsinta voi olla avoin myös muiden seurojen jäsenille. Seurakarsinnan ajoissa ilmoittavien on mahdollista tilata liitosta diplomit kaikille kilpailuun osallistuville ratsukoille.

Este- ja kouluratsastuksen aluekarsintakilpailujen haku-aika on 30.11. asti

Seurat voivat hakea oman alueensa karsintakilpailua merkitsemällä kilpailutoiveensa Kipaan 30.11. mennessä. SRL:n aluejaostot päättävät järjestäjät tämän jälkeen.

Mukana tukemassa kilpailu-urien alkua

Powercup kannustaa monipuoliseen harjoitteluun ja on hyvä ponnahduslauta kilparatsastajan uralla. Monia 3-5 tason kilpailuissa ja jopa kansainvälisissä ratsastuskilpailuissa Suomelle mainetta niittäneitä ratsastajia onkin nähty uransa alkuvaiheessa tämän cupin loppukilpailussa.

Lisätietoa Powercupista: [www.ratsastus.fi/lapset\\_ja\\_nuoret/nuorten\\_kilpailut/Powercup](http://www.ratsastus.fi/lapset_ja_nuoret/nuorten_kilpailut/Powercup)

### **Kipassa mahdollisuus ilmoittaa**

Kipan sivun reunoihin on lisätty banneritilaa. Banneripaikat ovat ostettavissa joko Kipan etusivulle tai lajeittain, jolloin bannerit näkyvät valitun lajin kalenterin sivussa. Tutustu hinnastoon Kipassa. Tiedustelut ja aineistot Minttu Kuusisto, [minttu.kuusisto@ratsastus.fi](mailto:minttu.kuusisto@ratsastus.fi).

## KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

### Toimihenkilökoulutukset:

- 6. - 8.11.2015 Valmentajakoulutus, taso 1, jakso 1
- 7. - 8.11.2015 Hoppdomare utbildning, Nykarleby
- 9.11. - 10.11.2015 Markus Scharmannin esteklinikka, II-tason valmentajakoulutuksen KV-jakso
- 11. - 12.11.2015 II-tason valmentajakoulutus 4.jakso
- 13. - 15.12.2015 Ratsastuksenopettajien ja -ohjaajien täydennyskoulutus
- 19. - 20.12.2015 III-koulutuomarikurssi
- 9. - 10.1.2016 IV-koulutuomarikoulutus
- 16.1.2016 Tuomariston puheenjohtajaseminaari
- 25. - 27.1.2016 II tason valmentajakoulutus
- 29. - 31.1.2016 Valmentajakoulutus, taso I, jakso 2
- 29. - 31.1.2016 IIIK-I skaalantarkistus koulutuomareille Amsterdam
- 13.2. - su 14.2.2016 V-koulutuomarikoulutus
- 11. - 13.3.2016 Valmentajakoulutus, taso I, jakso 3

### Muut tapahtumat:

- 6.11.2015 Hevoskurssi, Jyväskylä
- 6. - 7.11.2015 Hevoskurssi 3op, Jyväskylä
- 7.11.2015 Hevoskerhon ohjaajan peruskurssi, Hämeenlinna
- 9.11.2015 Ratsastuksen seuratreffit, Lahti
- 9.11.2015 Suun terveys, kuolaimet ja niiden sovitus (ratsuilla & ravihevosilla) – Mirjami Miettinen, Teivo
- 12.11.2015 Ratsastuksen seuratreffit, Lempäälä Ideapark
- 14.11.2015 Kari Vepsän hevostaitokurssi, Haapajärvi
- 15.11.2015 Marko Björsin kouluklinikka, Lappeenranta
- 17. - ke 18.11.2015 Järjestyksenvalvojan kertauskurssi, TRE
- 21.11.2015 Urheilufoorumi 2015
- 22.11.2015 Ratsastajainliiton sääntömääräinen syyskokous, Helsinki
- 24.11.2015 Seuraseminaari: seuran tukitoimet, Helsinki
- 29.11.2015 Jännevauriot, niveltulehdukset, irtopalat ja haavanhoito, Lappeenranta
- 3.12.2015 Hevosien hyvinvointi -koulutusilta, Helsinki
- 4.12.2015 Liikkuva Ratsastaja -koulutus, Helsinki
- 7. - 8.12.2015 Psykkisen valmennuksen koulutus

Lisätietoja: [www.ratsastus.fi/koulutus\\_ja\\_valmennus/kalenteri](http://www.ratsastus.fi/koulutus_ja_valmennus/kalenteri)

## HEVOSEN HYVINVOINTI JA HEVOSTAIDOT

### **Hevosen hyvinvointi -koulutuskierue jatkuu – iso tilaisuus Helsingissä 3.12.**

Ratsastajainliitto tekee yhteistyötä Tuire Kaimion, Minna Tallbergin, Mintti Rautioahon ja Anna Kilpeläisen kanssa hevosen hyvinvointiin liittyen. Ratsastajainliiton alueilla toteutetaan Hevosen hyvinvointi -koulutuskieruetta, jonka tavoitteena on käydä kattavasti läpi hevosen kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä päivittäistä toimintaa hevosen kanssa.

Helsingissä järjestetään joulukuussa uudelleen iso yleisötilaisuus kaikille kiinnostuneille torstaina 3.12. klo 17.00.

Lisätietoja ja alueellisen kiertueen aikataulut: [www.ratsastus.fi/hevosenhyvinvointikiertue](http://www.ratsastus.fi/hevosenhyvinvointikiertue)

## ALUEET TIEDOTTAVAT

### **ESRAn alueella tapahtuu:**

- 3.12. Hevosen hyvinvointi-koulutusilta, Helsinki

ESRAn kevätkauden tapahtumien ajankohdat päivitetään marraskuun aikana tapahtumakalenteriin. Käy tutustumassa kevään tulevaan tarjontaan [www.ratsastus.fi/etela-suomi](http://www.ratsastus.fi/etela-suomi)

### **Hämeen alueella tulossa:**

- 7.11. Hevoskerhon ohjaajan peruskurssi, Hämeenlinna
- 9.11. Ratsastuksen seuratreffit, Lahti
- 9.11. Suun terveys, kuolaimet ja niiden sovitus (ratsuilla & ravihevosilla) – Mirjami Miettinen, Teivo
- 12.11. Ratsastuksen seuratreffit, Lempäälä Ideapark

Lue lisää: [www.ratsastus.fi/hame](http://www.ratsastus.fi/hame)

### **Kaakon alueella tapahtuu:**

- 15.11. Marko Björsin kouluklinikka, Lappeenranta
- 22.11. Sanna Backlundin esteklinikka, Lappeenranta
- 29.11. Jänneauriot, niveltulehdukset, irtopalat ja haavanhoito, Lappeenranta

Lue lisää: [www.ratsastus.fi/kaakkois-suomi](http://www.ratsastus.fi/kaakkois-suomi)

### **Keski-Suomen alueella tapahtuu:**

- 9.12. Kilpailukalenteri-ilta, Jyväskylä

Lue lisää: [www.ratsastus.fi/keski-suomi](http://www.ratsastus.fi/keski-suomi)

### **Itä-Suomessa tapahtuu:**

- 15.11. Valmentaudu tavoitteellisesti -teemapäivä Kuopiossa
- 17.11. Hevosen hyvinvointikiertue, Mintti Rautioahon luento Siilinjärvellä

Lisätiedot: [www.ratsastus.fi/ita-suomi](http://www.ratsastus.fi/ita-suomi)

### **Lounais-Suomessa tapahtuu:**

- 14.–15.11. Ensiapu 2 -kurssi Porissa
- 17.11. Hevosen hyvinvointikiertue, Minna Tallbergin luento Turussa
- 24.11. Hevosen ensiapu -luento Mynämäellä
- 9.12. Kilpailukalenteri-ilta Turussa
- 12.12. Aluevalmennettävien kuivaleiri

Lisätiedot: [www.ratsastus.fi/lounais-suomi](http://www.ratsastus.fi/lounais-suomi)

### **Pohjanmaalla tapahtuu:**

- 7.-8.11. Hoppdomare utbildning i Nykarleby
- 29.11. Liikkuva Ratsastaja -koulutus Vaasassa

Lisätiedot: [www.ratsastus.fi/pohjanmaa](http://www.ratsastus.fi/pohjanmaa)

### **Pohjois-Suomessa tapahtuu:**

- 14.11. Kari Vepsän hevostaitokurssi Haapajärvellä
- 14.11. Hevosen hyvinvointikiertue, Minna Tallbergin luento Rovaniemellä

Lisätiedot: [www.ratsastus.fi/pohjois-suomi](http://www.ratsastus.fi/pohjois-suomi)

## **AJANKOHTAISTA**

### **Tervetuloa Apuvälinemessujen Liikuntamaahan**

Haluatko tulla tutustumaan vammaisurheiluun ja juttelemaan SRL:n vammaisratsastuskoordinaattorin ja vammaisratsastuskomitean jäsenten kanssa? Tule käymään Tampereella Apuvälinemessujen Liikuntamaassa 5.-7.11.2015.

Lisätietoja: [www.apuvaline.info](http://www.apuvaline.info)

**Seuraava sähköinen seuratiedote ilmestyy joulukuussa.**