



Superviikonloppu kokoaa hevosihmiset Ouluun 6.–7.11.

Pohjois-Suomen alueen Superviikonloppu järjestetään jälleen marraskuussa Hotelli-Ravintola Lasaretissa. Luvassa on monipuolista koulutusta ja kiinnostavia puhujia! Lauantai-ilta huipentuu jo tuttuun tapaan Kultaisen Kavion Gaalaan, jossa palkitaan alueen menestyjät ja vaikuttajat.

Viikonlopun vieraileva luennoitsija on psykologi SEPPO HEINO, joka puhuu lauantaina PSYYKKISEN VALMENTAUTUMISEN merkityksestä ratsastuksessa.

Miten hallitsen kilpailujännitystä?
Miten parannan keskittymiskykyäni?
Miten selviän erikoistilanteista?
Kuinka pääsen henkiseen huippukuntoon?

Eläinlääkäri HENRIK WICKSTRÖM luennoi aiheesta HEVOSEN HYVINVOINTI.

Hevosen hyvinvoinnin peruspilarit.
2000-luvun horsemanship.
Luento on kaikille avoin ja maksuton.

Lauantai-ilta huipentuu KULTAISEN KAVION GAALAILLALLISEEN, joka on mitä mainioin tilaisuus tavata alueemme muita hevosihmisiä ja viettää vaikkapa seuran pikkujoulua.

Pohjois-Suomen Ratsastusjaosto palkitsee gaalassa alueemme menestyjiä ja vaikuttajia. Voit myös itse antaa äänesi kuulua ja ehdottaa palkittavaa omasta seurastasi! Ohjeet löytyvät netistä: www.ratsastus.fi/pohjois-suomi.

Sunnuntain KOULUTUSTARJONNASSA on otettu huomioon ratsastajien toiveet, joita aluejaosto keräsi maaliskuussa järjestetyllä nettikyselyllä. Lopulliseen koulutuspalettiin karsiutuivat seuraavat koulutukset:

Equipe-tulospalvelutyökalu
Kilpailujen järjestäminen
Kilpailukuuluttaminen
Kilpailukanslian toiminnot
HUOMIOI koulutusten osittain päällekkäinen aikataulu!

NUORI SUOMI -HEVOSKERHO-OHJAAJIA koulutetaan viikonlopun aikana. Seurojen NUORISOVASTAAVAT tapaavat sunnuntaina ennen Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston SYYSKOKOUSTA, jossa käydään läpi muun muassa vuoden 2011 toimintasuunnitelma sekä valitaan hallitukseen uudet jäsenet erovuoroisten tilalle. Tule mukaan vaikuttamaan!



OHJELMA

LAUANTAI

9:00 - 11:00

9:00 - 16:30

11:00 - 12:00

12:00 - 16:00

19:00 - 23:00

Luento: Hevosen hyvinvointi
Nuori Suomi -ohjaajakoulutus
Lounas
Luento: Psykkinen valmentautuminen
Kultaisen Kavion Gaala

SUNNUNTAI

8.30 - 9.30

9:30 - 12:00

10:00 - 11:00

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00

11:00 - 12:00

12:00 - 13:00

13:00 - 15:00

Nuori Suomi -ohjaajakoulutus
Seurojen nuorisovastaavien ja -jäsenten tapaaminen
Equipe tulospalvelutyökalu
Kilpailujen järjestäminen
Kilpailukuuluttajakoulutus
Kilpailukanslian toiminnot
Lounas
Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston syyskokous

HINNAT

-Koko lauantain tai sunnuntain päiväohjelma (sisältää lounaat ja kahvit) 55 euroa
-Koko viikonlopun päiväohjelma (sisältää lounaat ja kahvit, ei sisällä majoitusta eikä gaalailallista) 100 euroa

-Kultaisen Kavion Gaala, illalliskortti 35 euroa

-Nuori Suomi -ohjaajakoulutus (koko viikonloppu, sisältää majoituksen) 100 euroa

Yksittäiset koulutukset:

-Psykkinen valmentautuminen 40 euroa, sisältää kahvit

-Sunnuntain koulutukset 20 euroa/koulutus

Maksuttomat tilaisuudet:

-Hevosen hyvinvointi

-Nuorisovastaavien ja -jäsenten tapaaminen

ILMOITTAUTUMINEN 31.10. MENNESSÄ kaikkiin tilaisuuksiin, niin luennoille, koulutuksiin, nuorisovastaavien tapaamiseen kuin gaalailallisellekin Emmi Kupiaiselle:
emmi.kupiainen@ratsastus.fi, puh. 045 122 5772.

Ilmoittauduttuasi saat laskun (maksulliset tapahtumat), jolla maksu hoidetaan.

MAJOITUSHINNAT HOTELLI-RAVINTOLA LASARETISSA:

2hh 82euroa/yö

1hh 70euroa/yö

www.lasaretti.com

Varaa majoituksesi ajoissa suoraan Lasaretista!

Tervetuloa viettämään Superviikonloppua ja tapaamaan alueemme hevosihmisiä koko seuran voimin!