



Pohjois-Suomen aluetiedote

Seurakilpailut Kipassa

Kaikki kilpailut löytyvät nyt samasta paikasta, kun myös seurakilpailut on mahdollista lisätä Kipaan! Kilpailut voi lisätä joustavasti kolmella tavalla: pelkkänä päivämääränä, kutsu liitetiedostona tai normaalisti alue- ja kansallisten kisojen tapaan, jolloin myös ilmoittautumiset on mahdollista ottaa Kipan kautta. Käy tutustumassa kisatarjontaan <http://kipa.ratsastus.fi>
Kipan kautta ilmoittautumiseen tarvitaan ilmainen seurakilpailulisenssi, lisätiedot http://www.ratsastus.fi/kilpailut/kilpailuluvat/ratsastajan_kilpailuluvat

Tilaa Pohjois-Suomen uutiskirje ja osallistu tuotepalkintojen arvontaan!

SRL / Pohjois-Suomen aluejaoston sähköinen uutiskirje aloittaa maaliskuun lopussa. Uutiskirje on kaikkien kiinnostuneiden tilattavissa ja toimitetaan sähköpostiin noin kerran kuussa. Se sisältää tietoa alueen kilpailuista, koulutuksista ja tapahtumista sekä alueen ajankohtaisia tiedotteita. Mielenkiintoista asiaa on varmasti niin kilpailijoille, harrastajille kuin ratsastajien taustajoukoillekin
Tilaaminen onnistuu helposti alueen internetsivuilta <http://www.ratsastus.fi/pohjois-suomi>
Kaikkien uutiskirjeen 25.3.2012 mennessä tilanneiden kesken arvotaan SRL:n tuotepalkintoja!

Mielikuvaharjoittelu kilpailemisen tukena

Pohjois-Suomen Ratsastusjaosto järjestää Oulussa luennon osana psyykkisen valmennuksen projektia. Mielikuvaharjoittelusta kilpailemisen tukena tulee puhumaan urheilupsykologi Seppo Heino. Luento pidetään Hotelli-ravintola Lasaretissa la 31.3. klo 12-14.

Luento on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille ja sopii niin kilpailijoille, valmentajille kuin ratsastajien vanhemmillekin.

Ilmoittautumiset aluesihteerille 25.3. mennessä emmi.kupiainen@ratsastus.fi.

Luennon hinta on 40 € (sis. kahvin). Maksuohjeet saat ilmoittautumisen jälkeen sähköpostilla. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tulleissa peruutuksissa ei hyvitetä maksuja.

Tulevia tapahtumia

 lisätiedot alueen sivuilta www.ratsastus.fi/pohjois-suomi

- * Hevosyrittäjä - Näkökulmia tavoitteelliseen ja kannattavaan kasvatustoimintaan, Kajaani ke 21.3.2012
- * Horsebic-lisenssikurssi ohjaajille ja yhdistyksille, Rovaniemi la 24.3.2012 - su 25.3.2012
- * Nuorten hevosten koulutuslinikka, Maaninka la 31.3.2012 - su 1.4.2012
- * Mielikuvaharjoittelu kilpailemisen tukena -luento, Oulu la 31.3.2012 klo 12.00 - 14.00
- * Ensiapu 1 -kurssi, Raudaskylä pe 13.4.2012 - la 14.4.2012
- * Alexander-tekniikka ratsastajille, Oulu pe 20.4.2012 klo 18.00 - su 22.4.2012 klo 16.00
- * Kyvyt Esiin -aluekarsinta, Oulu la 21.4.2012 klo 11.00
- * Kyvyt Esiin -aluekarsinta, Oulu la 28.4.2012 klo 11.00

Alue vastaanottaa mielellään tietoa tulevista tapahtumista julkaistavaksi alueen tapahtumakalenterissa, myös tiedotteet ja lyhyet jutut mahdollisine kuvineen ovat tervetulleita.

Lisätietoja:

Suomen Ratsastajainliitto ry / Pohjois-Suomen aluejaosto

Aluesihteerä Emmi Kupiainen, emmi.kupiainen@ratsastus.fi, 045 122 5772, arkisin 9-16