



Kutsu: Pohjois-Suomen Ratsastusjaoston kilpailutoiminnan SUPERVIKONLOPPU 11.-12.2.2012 Oulussa, Hotelli Ravintola Lasaretti

Eväitä tulevaan kisakauteen kilpailijoille, valmentajille, vanhemmille,
kisajärjestäjille ja toimihenkilöille

AIKA: 11.-12.2.2012

PAIKKA: Oulu, Hotelli Ravintola Lasaretti

ILMOITTAUTUMINEN: emmi.kupiainen@ratsastus.fi torstaihin 2.2.2012 mennessä

HINTA:

- lauantai koko päiväohjelma 50€, aluevalmennettavat 30€ (sis. luennot sekä lounas ja kahvi)
 - lauantai Psykkisen valmentautumisen –luento 40€, aluevalmennettavat 20€ (ei lounasta)
 - muut lauantain luennot ilmaisia (ei lounasta).
 - lauantai Kultaisen Kavion Gaala, illalliskortti 36€
 - sunnuntai päiväohjelma, koulutuksesta riippumatta 10€ (sis. lounas ja kahvi)
- Muista kertoa ilmoittautumisen yhteydessä mihin koulutukseen/koulutuksiin osallistut, sekä mahdollinen erityisruokavalio!*

Maksut etukäteen P-SR:n tilille, maksuohjeen saat ilmoittautumisen vahvistuksen yhteydessä.

Majoitusvaraukset suoraan hotelli Lasarettista: 020 757 4700,

<http://www.lasaretti.com/Etusivu/Hotelli>

Majoitushinnat: 1hh 71 €/huone/yö, 2hh 84 €. Hotellista on alustavasti varattu kiintiömäärä huoneita superviikonloppuun osallistuville, varmistat majoituksesi tekemällä varauksen hotelliin 11.1.2012 mennessä.

OHJELMA:

la 11.2.2012

9:30 - 11 Sääntösulkeiset / aluelupakoulutukset, kolme eri koulutusta: este-, koulu- ja kenttäratsastus. Kilpailijoille, valmentajille, vanhemmille. Tilaisuuksissa on mahdollista suorittaa aluelupakoe.

11:00 LOUNAS

11:30 - 14 Luento: Psykkinen valmentautuminen, urheilupsykologi Seppo Heino

14.00 KAHVI

14:30 – 16:30 Luento: Valmentautumalla aluetasolta eteenpäin

16:30-18.30 Luento: Kilpahevosen hyvinvointi, Oulun Hevosklinikan eläinlääkäri

klo 20 Kultaisen Kavion Gaala, illallinen, parhaiden palkitseminen

su 12.2.2012

klo 12 lounas

klo 15 kahvi

Klo 10 - 14

Turvallisuuspäällikkö koulutus – kouluttajana Olavi Vainikainen

Klo 10 - 15

Estetuomareiden ja alueratamestareiden seminaari ja lisenssikoulutus, kouluttajina Hinni Koskenniemi ja Olli Niskasaari



klo 10 – 15

Kilpailunjohtajan koulutus, kouluttajana Satu Myllykangas

klo 10 – 17

Kutsusta tuloksiin, tulospalvelu kaikkienensa, KIPA, kansliatoiminnot, Equipe tulospalveluohjelma, ATU ajanottolaitteisto. Kouluttajina Ulla Alanko, Ossi Moilanen, Tomi Niinivirta

Klo 14 - 17

Kilpailutiedottaminen kouluttajana Kati Valjus

